

## UNE BONNE SANTÉ ET UNE NUTRITION OPTIMALE À L'ADOLESCENCE

### Auteurs

1. Valentina Baltag (Department of Maternal, Newborn, Child & Adolescent Health & Ageing, World Health Organization, Genève, Suisse)
2. Sarah Thomsen (UNICEF, New York, États-Unis)
3. Emilie Sidaner (UNESCO, Paris, France)
4. Anshu Banerjee (Department of Maternal, Newborn, Child & Adolescent Health & Ageing, World Health Organization, Genève, Suisse)
5. Danielle Engel, Technical Division, Sexual and Reproductive Health Branch, United Nations Population Fund, 605 Third Avenue , 10017 New York, États-Unis [engel@unfpa.org](mailto:engel@unfpa.org)
6. Lucy Fagan (UN Major Group for Children and Youth, New York, USA; Imperial College Healthcare NHS Trust, Londres, Royaume-Uni)
7. Deepika Sharma (UNICEF, New York, États-Unis)
8. Regina Guthold (Department of Maternal, Newborn, Child & Adolescent Health & Ageing, World Health Organization, Genève, Suisse)
9. Katrin Engelhardt (Department of Nutrition for Health and Development, World Health Organization, Genève, Suisse)
10. Kaia Engesveen (Department of Nutrition for Health and Development, World Health Organization, Genève, Suisse)
11. Chiamaka Nwachukwu (Lagos University Teaching Hospital, Idi-araba, Lagos, Nigéria)
12. Anshruta Raodeo (Department of Critical Care Medicine, SevenHills Hospital, Mumbai, Inde)
13. Joanna Lai (UNICEF, New York, États-Unis)
14. George Patton (Centre for Adolescent Health, Royal Children's Hospital, and Murdoch Children's Research Institute, Melbourne, VIC, Australia; Department of Paediatrics, University of Melbourne, Melbourne, VIC, Australia; Nossal Institute, School of Population and Global Health, University of Melbourne, Melbourne, VIC, Australie)

\* Corresponding author

Dr Valentina Baltag, World Health Organization, Geneva, Switzerland, 20 Avenue Appia, 1211 Genève 27, Suisse. [baltagv@who.int](mailto:baltagv@who.int)

### Résumé

Une bonne santé et une nutrition optimale vont de l'absence de maladie et malnutrition à la capacité de bien faire face aux tâches quotidiennes et de maintenir un fonctionnement face à l'adversité. La santé et le bien-être des adolescents sont de plus en plus liés aux déterminants sociaux et structurels, comprenant le changement climatique, la mondialisation, l'urbanisation et le développement technique qui entraînent des changements de styles de vie. Pour cette raison des réponses sanitaires efficaces sont souvent à plusieurs niveaux et ont de multiples composantes avec des coordinations entre les secteurs. Elles comprennent des politiques axées sur la population pour adresser les facteurs de charge de morbidité majeurs chez les adolescents (Par exemple, des mesures de sécurité routière, des interventions concernant l'eau, l'amélioration d'installations sanitaires et de pratiques d'hygiène) et des programmes ciblant les adolescents et les enfants d'âge scolaire dans des contextes éducatifs (par exemple des écoles promouvant la santé). Quelques-uns des gains les plus importants peuvent être

achevés en soutenant des adolescents issus de familles défavorisées et discriminées et des groupes de jeunes autrement marginalisés.

Les réponses du secteur de santé devraient se concentrer sur le renforcement des systèmes de santé pour répondre à un sous ensemble de conditions sensibles aux interventions opportunes par des services de santé, tel que les problèmes de santé mentale, les besoins de santé sexuelle et de reproduction, la malnutrition et les maladies transmissibles. Des réponses à multi-niveaux à la santé et nutrition des adolescents peuvent être réalisées par une plateforme de coordination nationale pour superviser des efforts à travers les secteurs et les ministères de gouvernement. Idéalement, les secteurs de la santé, l'éducation, la protection sociale, devraient avoir des points focaux sur la santé et la nutrition des adolescents garantissant une attention particulière dans chaque secteur. Des mécanismes de responsabilisation tels que des évaluations d'impact sur les enfants et les adolescents, des cartes de pointage ou des tableaux de bords pour évaluer les effets sur le bien être devaient accompagner une vision nationale pour le bien-être des enfants et adolescents et inclure des mesures pour une bonne santé et une nutrition optimale. Le leadership et la participation des adolescents devraient être institutionnalisés et activement soutenus durant la conception, la mise en œuvre, suivi et évaluation de la santé des adolescents.