

Bienestar adolescente: Documentos de antecedentes para consultas de múltiples interesados

Documento 2: Marco para el bienestar adolescente: Informe de consulta virtual sobre los jóvenes

Grupo Principal para la Infancia y la Juventud de la ONU

Resumen ejecutivo

Antecedentes

El bienestar adolescente es un área creciente en la formulación de políticas, la programación y la investigación, y a pesar de ello, no existe consenso sobre cómo se ha de definir y medir. Para abordar este tema, la Alianza para la Salud de la Madre, el Recién Nacido y el Niño (PMNCH) ha publicado recientemente el documento *'Make Adolescent Well-being a Priority: An Urgent Call to Action'* (Hagamos del bienestar adolescente una prioridad: un llamado urgente a la acción). Como parte del Llamado a la Acción, la PMNCH y la OMS están liderando una iniciativa del Grupo de Trabajo Técnico H6+ de la ONU sobre Salud y Bienestar Adolescente, junto con organizaciones juveniles y al servicio de la juventud, para desarrollar un marco con el fin de definir, programar, y medir el bienestar adolescente. El marco proporcionará la base para el desarrollo de recomendaciones para políticas y programas para el bienestar adolescente. El primer paso en este proceso fue la publicación de la definición del bienestar adolescente y de un marco conceptual en la Revista de Salud Adolescente en septiembre de 2020.

Como parte de los esfuerzos en curso para avanzar con el Marco para el Bienestar Adolescente (Adolescent Well-being Framework, AWF) el Grupo Principal para la Infancia y la Juventud de la ONU y la Alianza para la Salud de la Madre, el Recién Nacido y el Niño organizaron una serie de consultas virtuales con jóvenes, para explorar sus puntos de vista sobre cómo el marco podría traducirse en una programación efectiva y focalizada en el bienestar adolescente.

Los objetivos de las consultas

Los objetivos específicos de las consultas fueron:

1. Presentar y promover el Llamado a la Acción para el Bienestar Adolescente y sus recomendaciones clave.
2. Introducir el AWF incluyendo su definición y dominios, y discutir sobre cómo se puede traducir en acción, incluyendo:
 - a. Cómo el AWF puede reflejar las necesidades de los adolescentes y ser aplicado en su día a día.
 - b. Qué se está haciendo actualmente y qué es necesario hacer para abordar los principales dominios/subdominios descritos en el marco, destacando los programas/intervenciones claves y sus implicaciones para la vida de los adolescentes.
 - c. Cualesquiera vacíos en los programas/intervenciones existentes.
 - d. Los siguientes pasos para operacionalizar el AWF.

Métodos

En julio de 2020 se celebraron un total de nueve consultas (una mundial y ocho regionales). La consulta mundial reunió a adolescentes y jóvenes de muchos países y contextos. Las consultas regionales se realizaron en cada una de las regiones de la OMS (África, Europa, América, Pacífico Occidental, Mediterráneo Oriental y el Sudeste Asiático). Estas consultas se realizaron en múltiples

idiomas, incluyendo inglés, árabe, francés y español. Fueron moderadas y dirigidas por jóvenes con el apoyo de organizaciones claves lideradas por jóvenes en cada región, que trabajan en los ámbitos de la salud, los derechos humanos y el desarrollo.

Participantes

Más de 340 adolescentes y jóvenes adultos de más de 100 países participaron en las consultas. La edad de los participantes osciló entre los 13 y los 29 años. Por ello, los participantes incluyeron adolescentes jóvenes y mayores, así como jóvenes adultos que trabajan directamente con adolescentes. Las consultas incluyeron representaciones de diversas poblaciones de jóvenes, incluyendo jóvenes migrantes, comunidades indígenas, gente joven que vive con discapacidades y minorías étnicas.

Conclusiones

La consulta confirmó que lo que los participantes entienden por bienestar adolescente está en consonancia con la definición de bienestar adolescente acordada y los dominios del AWF. Específicamente, los participantes reconocieron que el bienestar es un concepto multidimensional que no sólo incluye la salud física y mental de los jóvenes, sino que abarca la totalidad de sus experiencias vividas. También pusieron énfasis en que el bienestar adolescente está supeditado a la total realización de sus derechos, incluyendo el derecho de crecer libres de pobreza, discriminación y violencia. Por ello, el bienestar no solo se ha de ver como un tema de salud, sino también como una justicia social y una prioridad de los derechos humanos.

Las consultas ofrecieron algunas visiones claves sobre la implementación del AWF:

- La programación debería ser holística, dinámica, diversa e inclusiva.
- Hubo bastante acuerdo entre los temas que los participantes consideraron como componentes importantes del bienestar adolescente y del marco para el bienestar adolescente del H6+ de la ONU.
- Los jóvenes deben ser involucrados de manera significativa en todos los niveles y todas las etapas de la programación para el bienestar adolescente, desde la concepción y planificación hasta la entrega y la formulación de políticas.
- El bienestar adolescente debe tener prioridad para los gobiernos, y los gobiernos deberán desempeñar un papel activo en el desarrollo y la gestión de programas en colaboración con jóvenes.
- El bienestar adolescente requiere de un planteamiento que implique a toda la sociedad, y se deberán realizar esfuerzos para fomentar la colaboración entre sectores, para impedir que existan proyectos en silos y crear conexiones fluidas entre los servicios, agencias sectores y organizaciones relevantes.
- Los programas deben considerar detalladamente las necesidades de los adolescentes, de forma que los programas sean relevantes y culturalmente adecuados.
- Se debe tener cuidado para asegurar que las necesidades de las comunidades de adolescentes más vulnerables y marginadas sean tenidas en cuenta al desarrollar programas.

Conclusión

Las consultas ofrecieron datos esclarecedores e informativos sobre la percepción de los jóvenes respecto al bienestar adolescente y cómo los programas pueden cubrir de manera efectiva las necesidades de los adolescentes. Esta información debería orientar los siguientes pasos para la operacionalización del Marco para el Bienestar Adolescente.